

Pick up Person

Low Carb House 代表

糖質オフスイーツ・家庭料理研究家

友田 和子

(トモダ カズコ)

体質だと諦めていた体調不良やパニック発作を克服。楽しく美味しく健康へと導く栄養アドバイザー。



膨んのリッチな甘いだけでなく、腹持ちも良い糖質オフスイーツ。マフィンやトースンヨコラなどの種類を販売。



友愛病院水野雅登氏管理栄養士原小枝氏監修の書籍『はじめの糖質オフスイーツ』は、喜久屋書店(コープ豊岡店)やAmazonでも販売中。

ともたかずこの新刊。2/16～販売開始予定

ともたかずこの新刊『食事でよくの子供が育つ』(1,404円)が、2/16(土)より販売開始(予定)いたします。すでに予約受付を開始しておりますので、書店やAmazonにてお買い求めください。

「病院通いだった子供が元気に。薬に頼らない食の改善という選択肢がある事を広めたい。」

この本の特徴は、糖尿病治療で有名な先生に監修をして...

活動がされる中で、どんなことが心に残っていますか？

糖質制限を始めたきっかけはなんですか？

糖質制限を始めたきっかけはなんですか？

今後の目標はございますか？

糖質制限は、糖質の多い食品に注意すれば、量的な制限はあまり必要ではありません。

「カロリー制限との違いは？」

「食事栄養療法」の精神疾患への効果は驚きました。

Low Carb House (ローカーボハウス) low.carb.house.2017@gmail.com

糖質オフスイーツの製造販売 スイーツ取扱店舗 板垣漢方薬舗 豊岡市大手町1-22

糖質オフ食品・健康食品の販売 厳選した美容と健康食品を、オンラインショップで販売。

Facebookコミュニティ 「発達障害と食事栄養療法」 体験談や食事栄養療法の情報をボランティアで発信しています。